



TRENERKONTRAKT SAUDA IL FOTBALL/HÅNDBALL

Navn: _____ skal fungere som trener for _____ sesongen _____.

Trener sitt ansvar:

- Trener skal fremvise godkjent politiattest og signere trenerkontrakt før start
- Trener skal vise gode holdninger ovenfor eget lag, møtende lag og dommere
- Trener skal følge NFF sin beskrivelse av «Trenervett»
- Trener skal til enhver tid følge idrettens barnerettigheter, se vedlegg side 2 og 3.
- Laget og foresatte skal vite hva FairPlay er og belyse disse prinsippene regelmessig
- Trener i samarbeid med øvrig støtteapparat på laget skal legge til rette for minimum et foreldremøte pr sesong
- Trener skal skaffe stedfortreder fremfor å avlyse trening
- Trener skal sørge for at utstyr blir behandlet fint og at benyttet utstyr legges tilbake etter trening / kamp
- Trener skal forholde seg til gruppens kasserer vedrørende økonomi. Alle kostnader skal klareres med kasserer før kjøp / påmelding.
- Trener skal være medlem i Sauda IL og deltar som trener på dugnad

Sauda IL sitt ansvar:

- Sauda IL skal ta imot trener, ordne adgangskort og vise trener rundt
- Sauda IL skal tilby trenerpakke med tøy ved start (verdi 1800 kr)
- Sauda IL skal legge til rette for kurs og kompetanseheving
- Sauda IL skal vise interesse for laget og ha gjenvlig oppfølging / kontakt
- Sauda IL skal delta med en representant på foreldremøte hvis ønske/behov
- Sauda IL skal sikre at laget har nødvendig utstyr til trening / kamp gjennom sesongen
- Sauda IL skal sikre dommere til hjemmekamper
- Sauda IL skal sikre at alle spillere har betalt medlemskontingent
- Sauda IL skal legge økonomisk til rette for at laget skal ha minst ein sosial samling i løpet av sesongen

Avtalebrudd:

Dersom trener avbryter sitt treneransvar i løpet av periodens første tre måneder må tildelte klubbklær tilbakebetales i sin helhet.

Dato: _____

For Sauda IL fotball

Trener

TRENERVETT

Som trener er jeg et forbilde for spillerne mine. Da er det viktig at jeg utviser trenervett i både kamp og trening.

1. Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
2. Jeg tar spillerne med på råd. Jeg har autoritet, men er ikke autoritær.
3. Jeg velger å være positiv fordi jeg vet at min oppførsel smitter over på spillere, dommere og tilskuere.
4. Gjennom Fair play er jeg med på å skape en god opplevelse for alle.
5. Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
6. Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillsituasjon.
7. Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
8. Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.
9. Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og klubben min.
10. Jeg utvikler mennesker som spiller fotball og ikke bare fotballspillere.

IDRETTENS BARNERETTIGHETER

Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnets og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt / fysiske utvikling og funksjonshemming.

1. Trygghet
Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.
2. Vennskap og trivsel
Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.
3. Mestring
Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.
4. Påvirkning
Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.
5. Frihet til å velge
Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

6. Konkurranser for alle

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

7. På barnas premisser

8. Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå. Idrettslagene og gruppene skal samarbeide for å gi barna et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.

9. Alle skal få være med på leken

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstyrs- eller kostnadspress.

«Idretten skal»

Alle som driver barneidrett skal følge målene i «Idretten skal» for å sikre størst mulig variasjon og muligheter for stor bevegelseserfaring. Innholdet i «Idretten skal» skal gjenspeile aktivitetene til de enkelte særforbundene og trenernes praksis bør følge denne planen:

Opp til 6-årsalder

Lek og varierte aktiviteter skal stimulere barnas utvikling og styrke de grunnleggende bevegelsene.

7–9 år

Gode muligheter til å utforske og øve på ulike fysiske aktiviteter eller idrettsøvelser med forskjellige bevegelsesmønstre, slik at de får bred bevegelseserfaring. Dette gir et godt grunnlag for senere bevegelseslæring. Slike aktiviteter kan drives innenfor en eller flere idretter, men hver idrett har ansvaret for å gjøre tilbudet variert og tilpasset barnas utviklingsnivå.

10–12 år

Idretten skal preges av varierte aktiviteter og høyt aktivitetsnivå som sikrer gode basisferdigheter. Fordypning i en eller noen få idretter kan sikre et godt teknikkgrunnlag for senere utvikling innenfor idrettsgrenen.

FAIR PLAY

Fair play er mye mer enn gule og røde kort. Fair play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

1. Vis respekt for treneren, dommeren og spillets regler
2. Vis respekt for laget og lagkameratene dine
3. Vis respekt for dine motspillere
4. Møt presis til trening, kamper eller andre avtaler
5. Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
6. Bidra til at alle trives og har det gøy med fotballen