



Retningslinjer ved bekymring for barn

Vedtatt av hovedstyret i Suda idrettslag 07.05.26

Når du har et verv i et idrettslag (trener, lagleder, styremedlem, oppmann osv.) og jobber med barn, har du et særlig ansvar for barns trygghet, selv om du ikke er helsepersonell.

Det handler både om etisk ansvar, idrettens retningslinjer, og i noen tilfeller juridiske plikter.

Hvilket ansvar har man i idrettslag overfor barn?

Du har ansvar for å:

- Bidra til et trygt og inkluderende miljø
- Reagere på bekymring hvis et barn viser tegn på omsorgssvikt, vold, overgrep eller alvorlig psykisk uhelse
- Ikke overse signaler, bagatellisere eller «vente og se»
- Du har ikke ansvar for å etterforske, men du har ansvar for å handle videre når du er bekymret

Hva bør man gjøre hvis man er bekymret for barnets helse, at det ikke har det bra, at det har endret atferd, eller man bare kjenner på en uro rundt barnet?

- Drøft med en med-trener eller gruppeleder
- Drøft med barneidrettsansvarlig for veiledning dersom man ønsker å kontakte foreldre/foresatte
- Ta en prat med foreldre, meld i fra om det man er bekymret for
- Drøft videre med barneidrettsansvarlig dersom man opplever at uroen øker selv etter kontakt med foreldre/foresatte

Hva bør man gjøre hvis man er bekymret for at barn utsettes for vold/overgrep?

Typiske tegn:

- Barnet virker redd, tilbaketrukket eller «forandret»
- Uforklarlige blåmerker/skader
- Sterk uro, seksualisert atferd, tristhet eller angst
- Barnet sier ting som gir grunn til bekymring
- Barnet virker sultent, ustelt eller har dårlig omsorg

Ved bekymring bør du:

- Notere konkret hva du har sett/hørt (dato, situasjon, ordrett utsagn)
- Ta det opp internt i Sauda IL (gruppeleder, barneidrettsansvarlig eller daglig leder – men ikke avvent situasjon dersom man opplever at barnet er i fare)
- Vurdere om barnevern/politi må kontaktes

Har man meldeplikt til barnevernet?

- Du har ikke samme meldeplikt som privatperson/frivillig som f. eks offentlige ansatte, men du har likevel et sterkt ansvar for å melde fra
- Hvis du har yrkesrolle som f. eks lærer eller sykepleier kan meldeplikten gjelde deg i kraft av profesjonen selv om du får opplysninger som frivillig

Når bør man kontakte barnevernet?

- Du skal kontakte barnevernet når du har grunn til bekymring – ikke når du er sikker.
- Det er nok at du har observert ting som virker alvorlig
- Dersom barnet forteller om vold, overgrep eller omsorgssvikt
- Dersom du opplever at barnet ikke er trygt hjemme eller i andre situasjoner
- Du kan også ringe barnevernet anonymt for råd før du melder
- Alltid ta kontakt med barneidrettsansvarlig eller daglig leder dersom man har meldt ifra, slik at hovedstyret kan bli bevisst på situasjon, følge opp og veilede

Når skal politiet kontaktes?

- Politiet kontaktes ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep i hjemmet, alvorlige trusler eller akutt fare. Ved akutt fare: Ring 112.

Skal man snakke med foreldrene først?

Som hovedregel: Ikke ved mistanke om vold eller overgrep.

Å kontakte foresatte kan:

- Øke risiko for barnet
- Føre til press/trusler mot barnet
- Ødelegge mulighet for trygg oppfølging
- Hvis bekymringer handler om omsorg generelt (ikke vold/overgrep), kan dialog med foreldre være riktig, men i samråd med barneidrettsansvarlig.

Hvordan snakke med barnet?

Hvis barnet åpner seg:

- Lytt rolig
- Ikke lov hemmelighet ovenfor barnet
- Skriv ned barnets ord så nøyaktig som mulig etterpå
- Du skal ikke intervju barnet som en etterforsker

Taushetsplikt og informasjonsdeling i idrettslag:

I idrettslag er det ofte en forventning om diskresjon, men:

- Du skal ikke spre rykter, og bør kun dele nødvendig informasjon med rett person (barneidrettsansvarlig, gruppeleder eller daglig leder)
- Barnets trygghet går foran «lojalitet til klubben» eller foreldrenes rykte